**Туристическая компания SOLEANS**

# Москва, м Улица 1905 года, ул. Анатолия Живова 6, тел. (495) 232 32 25 / 978 15 17

# E – mail: soleans@sovintel.ru [www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru)

**ПРОГРАММА Pure Energy в отеле Hotel des Trois Couronnes 5\***

Приведите себя в тонус при помощи программы Pure Energy, которая включает в себя массажи, диету и физические нагрузки.

Специально разработанная программа создана таким образом, чтобы удовлетворить ожидания и потребности по восстановлению жизненной энергии. Программа направлена на повышение мышечного тонуса при помощи специальных упражнений, разработанных Вашим индивидуальным тренером на протяжении всего пребывания в отеле. Сбалансированная диета в сочетании с массажами тела способствует расслаблению и детоксикации организма и добавляет Вам жизненных сил. Если необходимо, дополнительно можно значительно улучшить тонус лицевых мышц при помощи процедур для лица от Joëlle Ciocco. По запросу возможно в начале вашего пребывания пройти биоимпедансный анализ для определения соотношения жировых клеток в Вашем организме. Согласно полученным результатам для Вас будет составлена индивидуальная программа питания, в соответствие с Вашими целями и пожеланиями.

**Услуги, включенные в стоимость пакетов Pure Energy:**

* Проживание в номере с видом на город
* Полный пансион по меню согласно программе процедур или здоровое меню (напитки не включены)
* Приветственный коктейль в SPA
* Пользование оздоровительным центром (крытым бассейном, сауной, паровой баней, джакузи, тренажерным залом, СПА террасой и лаунж зоной)
* Посещение ежедневной программы групповых тренировок
* Коктейли из свежих фруктов и травяные чаи в зависимости от Ваших потребностей

**СПА консультации, включенные в стоимость пакета Pure Energy:**

* Вводная консультация со SPA-координатором для определения Ваших потребностей, пожеланий и целей на время пребывания в отеле
* Заключительная консультация со SPA-координатором для определения полученных результатов
* Общая оценка физического состояния и уровень выносливости для занятий с индивидуальным тренером

**Для пакета продолжительностью от 6 дней/ 5 ночей**

* Биоимпедансный анализ для определения строения тела, мышечной массы тела, количества жировых клеток и содержания воды.

**Процедуры и занятия, включенные в пакет “Pure Energy”**

* 1 персональная тренировка в день (60 мин). На выбор: кардиотренировка, силовые упражнения, релаксация, Пилатес, йога, аутогенная тренировка, активная ходьба (на открытом воздухе)
* 1 или две ежедневные процедуры по программе Pure Energy

**СПА процедуры, включенные в пакет “Pure Energy”**

**Пакет на 4 дня/3 ночи включает:**

* 1 расслабляющий массаж (80 мин.)
* 1 глубокий массаж (50 мин.)
* 1 тайский массаж (90 мин.)
* 1 массаж на выбор: головы, рук, или ступней (30 мин.)
* 1 процедура Joëlle Ciocco для спины или процедура для бюста или обертывание – на выбор (60 мин.)
* 1 пилинг (60 мин.)

**Пакет на 6 дней/5 ночей включает:**

* 1 расслабляющий массаж (80 мин.)
* 1 глубокий массаж (50 мин.)
* 1 тайский массаж (90 мин.)
* 1 массаж на выбор: головы, рук, или ступней (30 мин.)
* 1 процедура Joëlle Ciocco для спины или процедура для бюста или обертывание – на выбор (60 мин.)
* 1 пилинг (60 мин.)
* 1 расслабляющий массаж (50 мин.)
* 1 детокс массаж (50 мин.)
* 1 процедура исследования состояния кожи от Joëlle Ciocco (75 мин)

***Дополнительно по запросу****:*

*Консультация по режиму питания.*

*На все дополнительные процедуры предоставляется скидка 10%*

*Также возможно бронирование процедур по эстетической медицине, которые проводятся в партнерстве с клиникой Clinique Matignon в Веве.*

**Стоимость пакетов Pure Energy: (CHF)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Размещение** | **3 ночи** | **5 ночей** |
| **Single** | **2810** | **4610** |
| **Double** | **4810** | **7870** |